

2026 05  
제256호

# 대덕 라이프

내 일상이 즐거운 대덕구



대덕라이프 QR



대덕구 카카오톡 채널 QR



2022년 대덕구 사진공모전 수상작  
회덕메타세콰이어숲길 - 표길영작

# 대덕 라이프

내 일상이 즐거운 대덕구

대덕라이프 제호 서체 : 글고운 캘리그래피 박진희 作

- 03 구정소식
- 05 십자말풀이, 대덕의 역사문화를 찾아서
- 06 대덕구 맛집을 찾아서
- 07 대덕구 부서를 소개합니다
- 08 열린의정
- 10 [단체 인터뷰] 대덕구 배드민턴협회
- 11 [개인 인터뷰] 장경호 대덕종합사회복지관 사례관리팀장
- 12 대덕톡톡

## 디딤돌봉사회, 법2동 중장년 1인 가구 주거환경 개선 나서

생활 쓰레기·적치물 수거 등 봉사활동 통해 이웃사랑 실천

### (사)대덕구자원봉사센터, ‘배움나눔청년봉사단 5기’ 출범

청년 44명 참여해 기획부터 실행까지 직접 맡아  
기후 대응 활동 포함 다양한 사회문제 해결

### 리루 반려동물 미용봉사단, 저소득층 반려동물 미용 지원

매월 1회 사전 예약 통해 최대 16마리 지원  
취약계층 반려동물 복지향상 기대

### 한국타이어 한가족봉사단 A조, 대덕구 보훈회관 도배 봉사

보훈 어르신 프로그램 공간 벽지 교체  
쾌적한 이용 환경 조성

### 오정동, 청년 고립 위기 대응 ‘청년 세이프티 넷’ 본격 가동

전입신고·월세 지원 신청 청년 대상 안내문 배포  
편의점 등 지역 협력망 구축도

### 주민과 함께한 밤길 점검... 송촌동, 안전 순찰 나서

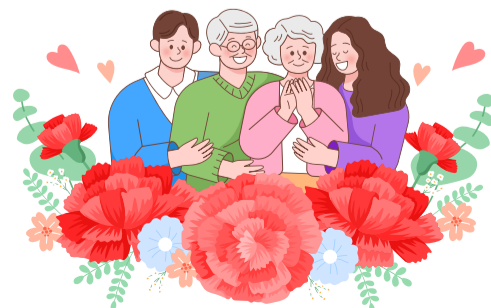
안전동행단 교육·합동순찰 진행...  
범죄 취약지역 집중 점검

### 여우별 봉사단, 회덕동 홀몸 어르신 주거환경 개선 추진

회원 15명 참여  
도배·장판 교체로 생활환경 개선



발행인 대덕구청장  
 편집인 미디어홍보과장  
 발행처 미디어홍보과(TEL:608-6606)  
 주소 대전광역시 대덕구 대전로1033번길 20(오정동)  
 홈페이지 www.daedeok.go.kr  
 발행일 2026년 4월 30일(제256호)



## 덕암야구장 반려동물 놀이터 개장... 반려동물 친화 공간 확대

반려견 자유 운동 공간·안전 펜스·음수대 등 갖춰  
연중무휴 운영... 동물 등록 반려견 무료 이용 가능

대덕구가 반려동물 친화 환경 조성을 위한 반려동물 놀이터 운영에 나선다.

구는 3월 덕암야구장에 조성한 반려동물 놀이터 개장식을 개최했다. 덕암야구장 반려동물 놀이터는 반려동물 인구 증가에 대응해 시민들이 반려동물과 함께 이용할 수 있는 안전하고 쾌적한 활동 공간을 마련하기 위해 조성됐다.

놀이터에는 반려견이 자유롭게 뛰어놀 수 있는 운동 공간과 안전 펜스, 음수대 등 편의시설이

설치됐다. 이를 통해 반려동물과 시민이 함께 편안하게 이용할 수 있는 환경을 마련했다.

이용 대상은 반려견을 동반한 시민이며, 이용 시에는 반려동물 목줄 착용과 배변 정리 등 기본적인 반려동물 공공 예절(펫티켓)을 준수해야 한다.

놀이터는 연중무휴로 운영되며 이용 시간은 오전 10시부터 오후 5시까지다. 계절 및 기상 상황에 따라 운영 시간이 조정될 수 있으며, 동물 등록이 완료된 반려견만 이용할 수 있다.



## 행복한 결혼 생활을 위해 대전 대덕구, 결혼실전아카데미 수강생 모집

예비·기혼부부 대상... 5월 1일부터 선착순 40명 모집

수강료 전액 무료... 전세사기 예방·임신·부부 소통 등 실생활 중심 교육 운영

대전 대덕구가 건강하고 행복한 부부 관계 형성을 돕고, 안정적인 가정생활을 지원하기 위해 '이혼 숙려 학교 대신 결혼 실전 아카데미' 수강생을 모집한다. 대덕구와 한남대학교 평생교육원이 공동으로 운영하는 이번 아카데미는 단순한 이론 교육을 넘어, 부부들이 실제 생활에서 겪는 고민 해결에 초점을 맞춘 다채로운 전문 강좌로 구성됐다.

교육 과정은 오는 6월 1일부터 7월 20일까지 매주 월요일 오후 7시부터 9시까지 총 8회에 걸쳐 진행된다. 주요 내용은 △전세사기 예방 및 부동산 재테크·경매 전략 △부동산 세금 납부 방법 △임신과 건강관리, 부부 공동 육아 등

가족 형성 및 양육 관련 교육 △부부 소통 및 관계 강화 프로그램 등이다. 모집 대상은 예비부부 및 기혼부부 40명이며, 대덕구 거주자 또는 대덕구 소재 직장 재직자에게 우선권이 부여되며, 지역 제한 없이 신청할 수 있다. 신청 기간은 5월 1일부터 5월 27일까지이며, 선착순으로 마감된다. 수강료는 전액 무료이다.

대덕구 관계자는 "이번 아카데미가 예비부부에게는 결혼 준비의 실질적인 길잡이가 되고, 기혼부부에게는 관계를 돌아보고 더욱 돈독히 하는 계기가 되길 바란다"고 전했다.



## 아이의 소중한 순간, 백일상·돌상 대여로 함께하세요!

2026. 4. 1. ~ 11. 30. 선착순 모집

**이용대상** 주민등록상 대덕구 관내 영아 양육자  
대덕구 주소지 직장에 다니는 양육자

- 사업내용**
- 백일상(3세트) 및 돌상(1세트) 및 의상 대여
  - 아크릴 액자 제작 : 촬영한 사진 제출 시 제작 (12\*17)  
※ 기간 2-3주 소요 / 사진 보정작업 없음
  - SNS 백일·돌상 사진 이벤트 : 사진과 후기 작성시 소정의 선물 지급
  - 찾아가는 사진관 운영 : 대여했던 가정을 찾아가 사진촬영 및 액자 제작

**대여/반납** 대여일: 매주 목요일 10:00 ~ 17:00 / 무료, 최대 5일(연장불가)  
반납일: 매주 월요일 10:00 ~ 17:00 / 센터 직접방문

**신청방법** 전월 1일, 오전 10시 홈페이지 사전예약  
<http://www.daedeokchildcare.or.kr/>



**문의전화** 대덕구육아종합지원센터  
☎042-632-1256



신청 바로가기



## 아이의 특별한 순간을 함께... 백일상·돌상 무료 대여 지원

의상·상차림 대여부터 사진촬영·액자 제작까지 통합 지원

대덕구 거주·직장 재직 영아 양육자 대상... 추억 형성·경제적 부담 완화 기대

대덕구가 영아를 양육하는 가정의 경제적 부담을 덜고 아이의 소중한 성장 순간을 기념할 수 있도록 '백일상·돌상 대여사업'을 운영한다.

이번 사업은 백일과 돌을 맞은 영아 가정에 필요한 상차림과 의상, 사진 촬영 등을 지원해 의미 있는 성장 순간을 보다 부담 없이 기념할 수 있도록 하기 위해 마련됐다.

지원 대상은 주민등록상 대덕구에 거주하거나 대덕구 소재 직장에 재직 중인 영아 양육자로, 백일상은 생후 2~4개월, 돌상은 생후 11~13개월 영아를 대상으로 한다.

신청은 대여일 기준 전월 1일 오전 10시부터 대덕구육아종합지원센터 홈페이지를 통한 사전 예약방식으로 진행되며, 이용자는 대상 여부 확인을 위한 주민등록등본 또는 재직증명서를 제출해야 한다.

기타 자세한 사항은 대덕구육아종합지원센터(☎ 042-632-1256)로 문의하면 된다.

구 관계자는 "백일과 돌은 아이의 성장을 기념하는 뜻깊은 순간인 만큼, 이번 사업이 가족에게 소중한 추억을 선물하는 데 도움이 되길 바란다"고 전했다.



## 안산도서관, 어린이 과학 프로젝트 ‘꿈의 조타수’ 닷 올린다

‘사이언스 아틀라스’ 수강생 선착순 모집  
초등생 대상 연중 52회 운영...  
독서·실험·전문가 특강 통해 융합 인재 양성

대덕구 안산도서관이 어린이 대상 과학 진로 교육 강화를 위해 안산도서관 프로젝트를 추진한다.

안산도서관은 ‘2026 꿈의 조타수, 과학을 향해하다’ 프로젝트를 운영한다. 이번 사업은 미래산업 진로탐색 독서아카데미의 일환으로, 대전의 핵심 전략 산업과 연계한 독서 기반 과학 교육을 중심으로 설계됐다.

프로그램은 ‘사이언스 아틀라스’와 ‘사이언스 오디세이’로 구성되며, 오는 12월까지 총 52회 운영된다.

‘사이언스 아틀라스’는 초등 1~6학년을 대상으로 학년별 수준에 맞춘 과학 실험과 과학 주제 도서 지원이 이뤄진다.

1·2학년은 호기심을 키우는 기초 과학 실험, 3·4학년은 문제해결 능력 향상을 위한 창의적 과학 실험, 5·6학년은 우주와 인공위성 시스템 이해를 주제로 각각 8회씩 운영된다.

‘사이언스 오디세이’는 AI·빅데이터, 로봇·자율주행, 바이오·환경, 우주·에너지 등 미래 산업 분야 연구원과 과학자가 강연하는 진로 특강 프로그램으로, 5월부터 격월로 운영된다. 강연자들은 아이들의 꿈을 구체화하는 ‘선임 향해사’ 역할을 맡아 미래 진로 방향성을 제시할 예정이다.

자세한 사항은 대덕구 도서관 홈페이지 또는 안산도서관(☎042-608-5552)을 통해 확인할 수 있다.

## 송촌도서관, 가정의 달 맞아 독서·과학 체험 확대

5월 한 달 매주 토요일 ‘송촌 가족 주말 놀이터’ 운영  
그림책 읽기·우주 체험 등 구성...  
4~7세 유아·학부모 대상 선착순 모집

송촌도서관이 5월 가정의 달을 맞아 가족 참여형 프로그램을 운영한다. 송촌도서관은 부모와 자녀가 함께 책을 읽고 과학을 체험할 수 있는 가족 참여형 프로그램 ‘송촌 가족 주말 놀이터’를 운영하고 참여자를 모집한다고 밝혔다.

이번 프로그램은 가족 간 소통과 정서적 유대 형성을 지원하기 위해 마련됐으며, 시간대별로 나눠 진행된다. 먼저 오전 10시부터 12시까지 ‘우리 가족, 북(book)캉스 여행’을 운영해 가족을 주제로 한 그림책을 함께 읽고 독후 창작 활동을 진행한다. 가족의 소중함을 되새기고 추억을 쌓는 시간을 제공한다.

이어 오후 4시부터 6시까지는 ‘우리 가족, 사이언스 캠핑’을 진행한다. 우주 과학 도서를 읽고 태양계 팔찌 만들기, 물로켓 발사 체험을 통해 과학 원리를 쉽고 흥미롭게 이해할 수 있도록 했다.

프로그램 운영 기간은 5월 2일부터 30일까지이며, 매주 토요일 오전과 오후 각 1회씩 하루 2회, 총 10회 진행된다. 참여 대상은 4세부터 7세까지 유아 1명과 동반 학부모 1명이며, 강좌별 10팀씩 선착순 모집한다.

송촌도서관 관계자는 “가족이 함께 책을 읽고 체험을 즐기며 자연스럽게 소통할 수 있도록 프로그램을 준비했다”며 “앞으로도 가족 단위 참여 프로그램을 확대해 나가겠다”고 말했다.

자세한 사항은 송촌도서관(☎042-608-5885)으로 문의하면 된다.



## 대전의 전통을 잇는 손길, 세대를 넘어 이어지다



2026년, 대전의 무형유산이 다시 숨을 고르기 시작했다. 한동안 보유자가 공석이었던 ‘초고장’과 ‘국화주’ 종목에 새로운 계승자가 등장했기 때문이다. 그 주인공은 모두 대덕구에서 활동해 온 장인들이다.

**짚풀 공예 장인 양인화씨**와 **전통주 국화주를 빚는 송영진씨**가 각각 대전시 무형유산 보유자로 공식 인정·고시됐다. 두 사람은 단순한 기능 보유자를 넘어, 가업과 전통을 함께 이어온 ‘세대 계승형 장인’이라는 점에서 의미가 깊다. 실제로 양인화씨는 1995년, 송영진씨는 1996년부터 부친과 모친에게 도제식 교육을 받으며 기술을 익혀왔고, 약 30년간 현장에서 전승 활동을 이어왔다.

특히 초고장과 국화주는 각각 2023년과 2021년 이전 보유자의 별세 이후 맥이 끊길 위기에 놓였던 종목이다. 이번 인정은 단순한 인물 지정이 아니라, 지역 전통문화의 단절을 막고 다시 이어 붙인 계기가 됐다.

전통은 보존만으로 유지되지 않는다. 사람을 통해 살아 움직이고, 삶 속에서 이어질 때 비로소 유산이 된다. 대덕구에서 이어진 두 장인의 손끝은 이제 개인의 기술을 넘어, 도시의 기억과 정체성을 지켜내는 힘으로 자리 잡고 있다.



양인화



송영진

대덕라이프 2026년 5월호(256호)  
십자말풀이 정답입력



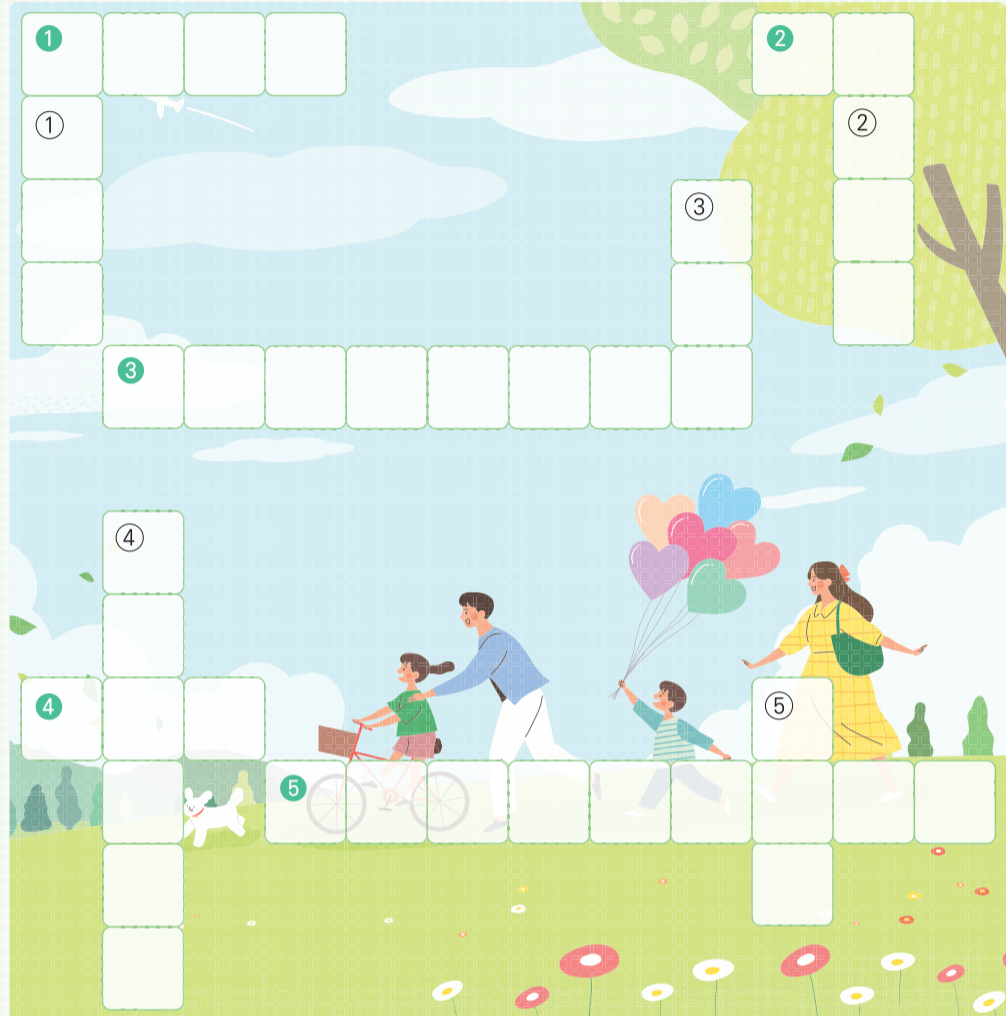
접수기간 2026년 5월 1일(금) 오전 9시 ~ 5월 18일(월) 오후 11시 30분까지

참여방법 십자말풀이 정답을 작성하여 제출(1인 1회)

당첨자 발표 개별 문자 안내

정답을 맞으신 분들을 대상으로 무작위 추첨을 통해기프티콘을 선물해 드립니다.

정답 제출 이후에는 답안 수정이 불가하오니, 제출 전 꼭 확인해 주시기 바랍니다.



대덕라이프 십자말풀이 이벤트는 최소한의 개인정보만 취득하며, 수집된 개인 정보는 당첨 및 선정 확인 등 이벤트 운영을 위한 용도로만 사용 됩니다.

다음과 같은 개인정보 수집·이용 목적에 동의하실 경우에만 참여 부탁드립니다.

1. 개인정보 수집 및 이용목적 : 이벤트 당첨 및 선정 확인
2. 개인정보 수집항목 : 성명, 전화번호
3. 개인정보 보유 및 이용기간 : 수집한 개인정보는 이벤트가 종료된 후 1년간 보관 후 파기합니다.
4. 개인정보 수집 동의 거부할 권리 : 이벤트 당첨자는 개인정보 수집·이용에 동의하지 않을 권리가 있습니다. 동의를 거부할 경우 당첨이 취소됩니다.
5. 상품 받으실 분의 개인정보 오류나 부재 등으로 연락이 되지 않을 경우 당첨이 취소될 수 있습니다.

문의 대덕구 미디어홍보과(☎042-608-6606)



가로퀴즈

- 1 명사 낱아 주시고 길러 주신 아버지와 어머니의 사랑을 기념하여 제정한 날. 이전의 '어머니날'을 확대하여 정한 날로, 5월 8일이다.
- 2 5~6월에 빨강색, 분홍색, 노란색, 흰색 등의 꽃이 피는 가시가 많은 꽃. 5월의 대표 꽃으로 소개되기도 하며, 계절의 여왕이라고도 불리는 이 꽃의 이름은? 힌트 : 아름다운 ○○가 가시를 가진 것처럼 모든 사물은 양면성을 가지고 있다.
- 3 대전 대덕구 금강로하스타워2 지하층에 위치한 미술관으로, 대덕문화관광재단에서 지역 예술인 또는 예술단체에 전시 공간을 제공해 예술 활동의 확대 및 구민 문화 예술 향유 기회를 제공하고 있는 미술관의 이름은? 힌트 : 대덕문화관광재단 홈페이지 문화공간소개 페이지를 참고하세요.
- 4 명사 바다나 강 따위의 물에서 나는 산물. 힌트 : 횃감을 사러 ○○○ 시장에 갔다.
- 5 우리나라 최초의 국제박람회기구(BIE) 공인 전문 엑스포로 개최되었던 1993년 대전세계박람회를 기념하기 위해 그 시설과 부지를 국민 과학교육의 장으로 활용하기 위하여 조성된 과학공원의 이름은?

세로퀴즈

- 1 고유명 일반, 어린이의 지위 향상을 위하여 정한 날. 1923년에 어린이들에게 민족정신을 고취할 목적으로 방정환을 비롯한 일본 유학생 모임인 색동회가 5월 1일로 정하였다. 1956년에 국가의 정식 법령으로 정하여졌으며, 5월 5일이다.
- 2 환경, 입자가 아주 작은 먼지. 지름이 10마이크로미터(μm) 이하이다. 힌트 : 이번 조사에서 수도권의 ○○ ○○가 이미 심각한 수준임이 밝혀졌다.
- 3 명사, 어떤 일을 성취하기 위하여 더 이상 물러설 수 없음을 비유적으로 이르는 말. 이번 경기에서 지면 탈락이 확정되 기 때문에 두 팀 모두 ○○○을 치고 시종일관 공격적인 경기를 펼쳤다.
- 4 대덕구 계족산에 위치한 산림욕장으로 1995년 6월 개장했다. 체육시설, 등산순환로, 모험놀이 시설 등이 있어 가족단위는 물론 시민들의 휴식공간으로 이용되는 이 산림욕장의 이름은?
- 5 명사, 교육 대학에서, 역사학을 전공으로 연구하는 학과.

대덕의 역사문화를 찾아서

대전 대덕구는 계족산, 대청호 등 청정 자연환경의 보고일 뿐만 아니라 수많은 유·무형 문화재를 보유한 한발 정신문화의 발상지이기도 하다. 대덕의 역사에 새겨진 위대한 인물들의 삶과 업적을 살펴봄으로써 지역 대덕에 대한 자긍심을 고취해 보고자 한다. 역사인물은 가나다순으로 소개된다. <편집자주>

08 | 송국사(宋國寺)

송국사는 조선 후기의 문신으로 호는 계담(桂潭), 본관은 은진이다. 군수 송남수의 손자이며 장령 송희진의 장자이다. 7세에 효경을 통독했으며, 9세에는 소학을 밝게 풀어내어 조부의 지극한 사랑을 받기도 했다. 이어 15세에 이르러서는 6경을 독실하게 배웠다. 그는 일찍이 기상이 출중하고 도량이 활발해 효성과 우애가 뛰어났으며, 대의에 밝아 언행에 실수가 없었다. 장성해서는 김장생의 문하에서 수학했으며, 송시열·송준길과 학문적 친밀감을 나눴다고 한다. 그는 집안 행실이 지극히 갖추어져서 효성과 우애로서 이름이 나 있을 뿐만 아니라 시문에 있어서도 뛰어났는데 그가 남긴 시문의 일부는 '계담유고'에 수록돼 현재까지 전해지고 있다. 묘소는 동구 이사동에 위치하고 있으며, 풍월정(대덕구 신일동)이라는 그의 유적이 남아있다. <대덕문화원 참고>



## 진한 국물 한 그릇의 위로, 비래동 '엄사골순대국밥&곰창전골'

속이 출출한 퇴근길이나 술자리 뒤 허기를 달래기엔 순대국밥만 한 메뉴도 드물다. 오랜 시간 서민들의 밥상에 올라온 대표적인 음식으로, 담백하면서도 든든한 한 끼로 꾸준히 사랑받고 있다. 그중에서도 깊고 진한 국물 맛과 푸짐한 양, 잡내 없이 깔끔한 맛으로 미식가들의 발길을 끄는 곳이 있다.

대전 대덕구 비래동 태극안경원 건너편 골목에 자리한 '엄사골순대국밥&곰창전골'은 지난 2025년 2월 문을 연 신생 음식점이다. 비교적 짧은 기간에도 진한 국물과 넉넉한 인심으로 빠르게 입소문을 타며 자리를 잡았다.

이곳의 경쟁력은 단연 육수다. 순대국밥 육수는 돼지 사골과 한우 사골을 적절히 배합해 15시간 이상 푹 고아 낸다. 이렇게 완성된 국물은 걸쭉하면서도 깊은 구수함과 감칠맛을 동시에 전한다.

순대 역시 차별화 요소다. 한국식품안전관리원의 HACCP 인증을 받은 식품·축산물 가공업체에서 맞춤 제작한 특제 순대를 사용해 위생과 안정성을 모두 고려했다. 내장과 머릿고기, 오소리감투 등은 직접 손질해 정성껏 삶아낸다. 전반적으로 잡내가 거의 없고 깔끔한 맛이 살아 있는 이유다.

곰창전골 또한 빼놓을 수 없다. 북어채와 건표고버섯, 무, 숙갓 등 10여 가지 재료로 우려낸 육수에 사골 육수를 더해 깊이를 더했다. 여기에 매일 신선한 생곰창을 들여와 3~4시간에 걸쳐 손질하는 과정을 거친다. 덕분에 잡냄새 없이 고소하고 쫄깃한 식감이 살아 있으며, 얼큰하면서도 담백한 맛으로, 술안주로도 손색이 없다.

식재료 대부분은 국내산을 사용하고, 깍두기와 김치 곁절이 등도 직접 담가 제공한다. 밑반찬까지 정성을 더해 전체 상차림의 완성도를 높였다.

상호 '엄사골'은 '엄격하게 생각해 사골의 진수를 담는다'는 의미의 한자어(嚴思骨)에서 따온 이름이다.

서채경·임성진 부부는 "깊은 고민과 기준으로 정직한 한 그릇을 만들고자 했습니다. 바쁜 일상에서도 집밥 같은 따뜻함을 전할 수 있도록 정성을 다하겠습니다"라고 말했다.

든든한 한 끼와 함께 속까지 풀어주는 따뜻한 국물. 엄사골순대국밥&곰창전골은 오늘도 한 그릇의 위로를 건네주고 있다.



- 📍 대덕구 비래동로 30(비래동 138-1)
- ☎ 0507-1351-5733
- 🍽 순대국밥·내장국밥·돼지국밥·순살국밥·순대만국밥·매운국밥 각 9000원, 한우사골우거지탕 1만원, 곰창전골·곰창볶음(소) 각 2만5000원, 소곰창전골·소 곰창볶음(소) 각 3만 2000원
- 🕒 10:00~22:00(브레이크 타임 없음)
- 🗓 휴무일 매주 1, 3번째 화요일



- 📍 대덕구 계족산로5번길 96(법동 201-9)
- ☎ 042-637-8873
- 🍽 통추어탕 1만5000원, 간추어탕 1만1000원, 미꾸라지튀김(소) 1만3000원
- 🕒 11:30~14:30 14:30~17:00(브레이크타임) 17:00~(일 40그릇 소진시까지)
- 🗓 휴무일 매주 일요일

가정의 달 5월, 봄기운이 채 가시기도 전에 어느새 반팔이 어울리는 초여름 문턱에 들어섰다. 이맘때면 자연스럽게 몸을 보하는 음식이 떠오른다. 그중에서도 추어탕은 계절을 가리지 않고 찾는 대표적인 보양식이다. 이런 가운데 하루 단 40그릇만 정성껏 끓여내는 집이 있어 눈길을 끈다

대전 대덕구 법2동 롯데리아 골목에 자리한 '남원추어탕'은 20여 년 넘게 한자리를 지켜온 곳이다. 오랜 시간 꾸준한 사랑을 받아온 이곳은, 한 끼 식사를 넘어 몸을 돌보는 음식으로 입소문이 나 있다. 추어탕은 전라도식 조리법으로 완성된다. 미꾸라지를 통째로 곱게 갈아 넣고 된장과 우거지, 들깨, 대파를 아낌없이 더해 오랜 시간 끓여내는 방식이다.

이러한 과정이 쌓이며 한 그릇의 깊이를 만든다. 취향에 따라 미꾸라지를 통째로 넣은 통추어탕을 선택할 수 있고, 겉은 바삭하고 속은 촉촉한 미꾸라지 튀김도 별미로 손꼽힌다. 특히 직접 재배해 말린 시래기를 사용해 비린내 없이 깊고 깔끔한 맛을 완성하는 점이 특징이다.

남원추어탕의 또 다른 강점은 '직접 기른 재료'에 있다. 남편이 정년퇴직 후 마련한 충북 옥천군 동이면의 작은 밭에서 시래기뿐 아니라 배추, 무, 고춧

## 하루 40그릇의 정성 법2동 '남원추어탕'

가루, 마늘, 부추, 파 등을 직접 재배한다. 시금치나 물, 호박볶음, 깻잎절임, 오이장아찌, 고추지 등 밑반찬 역시 이곳에서 기른 재료로 만들어진다. 멸치 또한 국내산만을 사용해 상차림 전반이 정갈하고 깔끔하다. 밑반찬 하나하나가 추어탕의 깊은 맛을 든든하게 받쳐주는 구성이다.

영업은 점심과 저녁으로 나뉘어 진행되며, 하루 40그릇이 소진되면 문을 닫는다. 많은 양을 내기보다 한 그릇의 완성도를 택한 운영 방식이 이곳의 원칙이다.

아담한 규모의 매장은 화려하지 않지만, 오랜 시간 쌓인 손맛과 정성이 묻어나는 공간이다. 단골손님들이 꾸준히 찾는 이유도 이 같은 편안함과 신뢰에서 비롯된다.

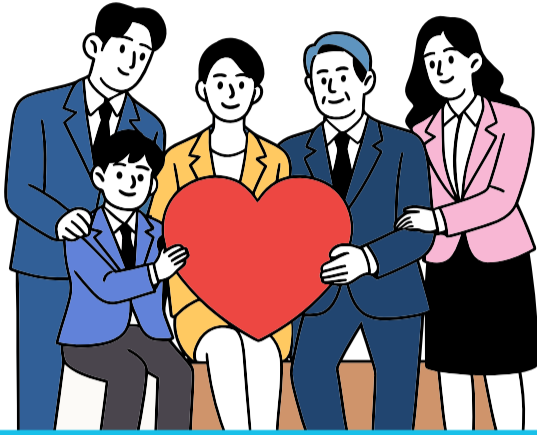
박영희 대표는 "건강이 힘들 때 추어탕을 만나 다시 일어설 수 있었습니다. 손님들에게도 그 건강함을 전하고 싶은 마음으로 욕심내지 않고 하루 40그릇만 정성껏 준비하고 있습니다"라고 말했다. 이어 "손님들이 가족 같은 분들이라 생각하고, 집밥을 차리는 마음으로 초심을 지켜가겠습니다"라고 덧붙였다.

한 그릇에 담긴 시간과 정성, 그리고 삶의 이야기가 고스란히 전해지는 곳. 남원추어탕은 오늘도 변함없이 따뜻한 보양 한 끼를 건넨다.

# 대덕구 부서를 소개합니다

## 경제환경국

### 자원농생명과 | 위생과



**경제환경국**은 경제환경국은 경제과, 환경과, 자원농생명과, 위생과 등 4개 과로 구성되어 있으며, 지역의 지속 가능한 발전과 쾌적한 생활환경 조성을 위해 다양한 정책을 추진하고 있다. 이번 대덕라이프 5월호에서는 이 가운데 자원농생명과와 위생과의 주요 역할을 소개한다.



### START

### 자원농생명과



자원농생명과는 자원순환부터 도시농업, 반려동물 정책까지 생활과 밀접한 다양한 분야를 아우르는 부서다. 폐기물과 재활용을 체계적으로 관리해 깨끗한 도시환경을 만들고, 도시농업과 지역 먹거리 활성화를 통해 건강한 먹거리와 지속 가능한 지역 생태계를 조성하는 데 힘쓰고 있다. 또한 축산업 관리와 반려동물 정책을 함께 추진하며 사람과 동물이 조화롭게 공존하는 환경을 만들어가고 있다.

자원농생명과는 자원순환정책팀, 재활용팀, 도시농업팀, 동물정책팀 등 4개 팀으로 운영된다.

자원순환정책팀은 자원순환 정책을 종합적으로 수립하고, 자원순환센터 운영과 대형폐기물 처리, 종량제봉투 관리, 불법

투기 단속 등 생활 속 폐기물 관리를 책임지고 있다.

재활용팀은 음식물류 폐기물 처리와 재활용 정책을 추진하고, 재활용 활성화를 위한 다양한 사업을 통해 자원의 선순환 구조를 만들어간다.

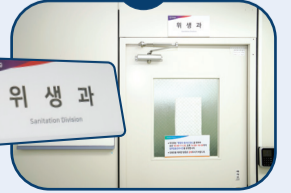
도시농업팀은 친환경 농업 지원과 로컬푸드 직매장 운영, 학교급식 지원 등을 통해 안전한 먹거리 환경을 조성하고, 나눔 텃밭과 체험농장 운영으로 주민이 참여하는 도시농업을 확대하고 있다.

동물정책팀은 가축 방역과 동물보호 정책을 추진하고, 반려동물 등록과 관련 민원 처리, 반려동물 놀이터 운영 등을 통해 성숙한 반려 문화 정착에 기여하고 있다.

### 위생과



### START



위생과는 구민이 안심하고 먹고 생활할 수 있는 환경을 만들기 위해 식품과 공중위생 전반을 관리하는 부서다. 음식점과 위생업소를 지도·점검하고, 부정·불량식품을 차단하며, 식중독 예방과 위생 안전관리를 통해 건강한 생활환경을 지켜나가고 있다.

위생과는 공중위생팀, 식품위생팀, 식품유통팀, 위생관리팀 등 4개 팀으로 구성돼 있다.

공중위생팀은 숙박업, 목욕장, 이·미용업 등 공중위생업소를 관리하고 위생 수준 향상을 위한 평가와 교육을 진행한다.

식품위생팀은 음식점과 식품제조업소의 인허가와 위생교육을 담당하며, 안전한 외식 환경 조성을 위해 다양한 제도를 운영하고 있다.

식품유통팀은 식품 제조·유통 과정 전반을 점검하고, 부정·불량식품을 차단하며 어린이와 취약계층의 식생활 안전을 관리한다.

위생관리팀은 위생업소 단속과 식중독 예방 활동을 중심으로, 재난 상황에도 신속히 대응하며 구민의 건강과 안전을 지키는 역할을 수행하고 있다.

# 대덕구의회, 마지막 임시회서 '유종의 미'

## 3월 23~26일 제292회 임시회...제9대 의회 회기 마무리

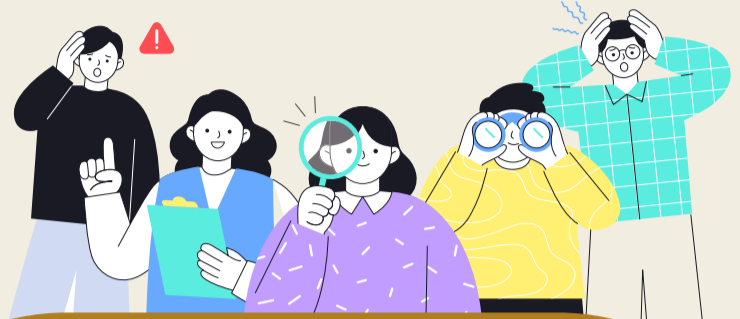
대덕구의회(의장 전석광)는 지난 3월23일부터 26일까지 4일간 제292회 임시회를 진행했다. 구의회는 특히 제9대 의회 마지막 회기인 이번 임시회에서도 생활밀착형 조례를 다루는 등 구민복지 증진을 위한 의정활동을 이어 나갔다.

주요 조례안을 보면 조대웅 의원이 헌혈 및 장기·인체조직 기증 장려에 관한 조례 전부개정조례안과 헌혈 권장 조례안을 발의했다.

또 양영자 의원이 아동범죄 예방을 위한 아동보호구역 운영 조례안을, 유승연 의원이 의정자문위원 운영조례 전부개정조례안을 각각 선보였다.

아울러 2025회계연도 결산검사위원을 선임했다. 이들은 지난해 이뤄진 예산 집행에 대한 결산서류 검토를 비롯해 문제점이나 개선 사항을 살폈다.

전석광 의장은 "제9대 의회를 마무리하는 마지막 회기인 만큼, 끝까지 책임 있는 자세로 구민의 삶과 직결된 의정활동에 최선을 다했다"고 강조했다.



운영위



행복위



경도위



## 대덕구의회, 2025회계연도 결산검사위원 위촉 재정 회계분야 전문가, 8~27일 20일간 활동



대덕구의회는 지난 4월1일 2025년 회계연도 결산 검사를 위한 결산검사위원 위촉식을 진행했다. 결산검사위원은 이준규 의원이 대표위원을 맡았고 재정·회계 분야 전문가인 회계사와 세무사 등 모두 4

명으로 이뤄졌다. 이들은 지난 8일부터 27일까지 20일간 지난해 집행된 예산 전반에 대한 결산서류를 검토하고 재정 운영의 적정성과 효율성을 점검했다. 이준규 대표위원은 “이번 결산검사는 지방자치단

체의 한 해 살림살이를 종합적으로 점검하는 중요한 절차”라며 “예산이 목적에 맞게 집행됐는지 살피고 불합리하거나 비효율적인 집행 사례를 찾아 개선 방안을 제시했다”라고 말했다.

## 대덕구의회, 화재 희생자 합동분향소 조문



대덕구의회는 지난 3월23일 오후 대전시청 1층에 마련된 문평동 화재 희생자 합동분향소를 찾아 조문했다. 전석광 의장을 비롯한 의원들과 사무과 직원들은 이날 희생자들의 넋을 기리고, 유가족들에

게 애도의 뜻을 전했다. 전 의장은 “이번 참사로 소중한 생명을 잃은 희생자분들께 깊은 애도를 표하고 유가족분들께도 진심 어린 위로의 말씀을 드린다”며 “다시는 이러한

안타까운 사고가 발생하지 않도록 안전 대책 마련에 최선을 다하겠다”고 말했다. 앞서 지난 3월20일 대덕구 한 공장에서 대형화재가 발생해 14명이 숨지는 등 70여 명의 사상자가 났다.



## 생활체육으로 잇는 건강과 공동체 대덕구 배드민턴협회

김태완  
대덕구 배드민턴협회 회장



30년 넘게 이어온 지역 배드민턴 조직... 7개 클럽·357명 활동  
인프라 확충·저변 확대 통해 지역 생활체육 활성화 견인  
김태완 회장 “배려와 협동이 협회의 가장 큰 자산”

100세 시대, 생활체육은 더 이상 선택이 아닌 일상으로 자리 잡고 있다. 그중에서도 배드민턴은 간단한 장비와 높은 접근성, 그리고 세대 간 장벽 없이 함께할 수 있다는 점에서 꾸준한 인기를 얻고 있는 대표 종목이다. 최근 ‘배친자’라는 신조어가 등장할 정도로 생활 속 스포츠로 자리매김하고 있는 것도 이러한 흐름을 반영한다.

이 같은 변화의 중심에는 지역 단위 생활체육 조직의 역할이 있다. 대덕구배드민턴협회는 1994년 설립 이후 30여 년간 지역 배드민턴 동호인을 하나로 묶으며 생활체육 저변 확대를 이끌어온 구심점이다. 현재 와동·송촌·청아·다운·로하스·매봉·대화클럽 등 7개 클럽, 357명의 회원이 활동하며 지역 공동체 형성에도 중요한 역할을 하고 있다.

배드민턴의 가장 큰 특징은 ‘함께하는 운동’이라는 점이다. 단순한 체력 단련을 넘어, 자연스럽게 관계를 형성하고 공동체를 만들어가는 힘을 지니고 있다. 대덕구배드민턴협회 역시 라켓과 셔틀콕을 매개로 다양한 연령대가 어우러지며 건강과 소통을 동시에 실현하는 공간으로 자리 잡았다. 김태완 회장은 이러한 협회의 정체성을 ‘사람 중심의 공동체’로 설명한다. 그는 “배드민턴은 편하게 운동하며 건강을 지키는 데 목적이 있어서 서로를 배려하는 문화가 자연스럽게 형성됩니다. 운동 자체의 즐거움도 크지만, 회원 간 쌓이는 친

밀감과 유대감이 협회의 가장 큰 자산이지요”라고 강조했다.

협회의 활동은 단순한 동호회 수준에 머물지 않는다. 매년 대덕구협회장기와 대덕구청장기 등 구 단위 대회를 비롯해 대전시협회장기, 대전시장기, 대전시민생활체육대축전, 어르신 생활체육대회 등 각종 대회에 참가하며 지역 생활체육 활성화를 견인하고 있다. 또한 시 협회 주관 특별대회를 통해 동호인 참여를 확대하는 등 조직적인 운영 기반도 갖추고 있다.

회원들의 실력 또한 체계적으로 관리된다. 초급부터 S급까지 이어지는 급수 체계 속에서 꾸준히 기량을 향상시키고 있으며, 일부 회원은 전국 대회에 개인 자격으로 출전해 입상하는 성과도 이어지고 있다. 이는 협회가 단순한 친목 단체를 넘어 경쟁력 있는 생활체육 조직으로 성장했음을 보여준다.

배드민턴은 겉보기에는 단순한 운동처럼 보이지만, 실제로는 순간적인 판단력과 민첩한 움직임을 요구하는 고강도 스포츠다. 이 때문에 협회는 각 클럽 운영진과의 협의를 통해 충분한 준비운동과 안전 수칙 준수를 강조하며 부상 예방에도 힘쓰고 있다.

협회가 마주한 과제도 분명하다. 현재 대덕문화체육관과 중리복합문화센터 등 일부 시설이 마련



돼 있지만, 야간 시간대 이용 수요를 충족하기에는 여전히 부족한 상황이다. 이에 따라 일부 클럽은 학교 체육관을 임대해 사용하는 등 비용 부담을 안고 있다. 대덕구배드민턴협회는 이러한 문제를 해결하기 위해 대덕구청 등 행정기관과의 협력을 통해 단계적으로 배드민턴 코트 인프라를 확충해 나간다는 계획이다.

코로나19 이후 감소했던 회원 수를 회복하는 것도 중요한 과제다. 김 회장은 “배드민턴은 접근성이 뛰어나고 친화력이 높은 운동인 만큼 누구나 쉽게 참여할 수 있습니다”라며 “앞으로도 회원을 섬기는 자세로 협회를 운영하며, 더 많은 주민이 생활체육을 통해 건강과 활력을 찾을 수 있도록 최선을 다하겠습니다”라고 밝혔다.

대덕구배드민턴협회는 단순한 운동 단체를 넘어, 사람과 사람을 잇고 지역을 건강하게 만드는 생활체육 공동체로 자리하고 있다. 그 중심에는 ‘함께하는 운동’의 가치가 있다.



# 사람과 사람을 잇는 사회복지

## 장경호 대덕종합사회복지관 사례관리팀장



사람을 통해 사람을 살리는, 관계 중심 사회복지 현장에서 팔 걷어  
장 팀장 “기다리는 과정 통해 통해 신뢰 쌓고 마음 열려...  
변화는 그때 시작”



흔히 21세기는 개인주의를 넘어 이기주의의 시대로 향하고 있다고 말한다. 공동체보다 개인이, 타인보다 자기 자신이 우선되는 흐름 속에서 이타적 가치는 점차 희미해지고 있다. 그럴수록 사람과 사람 사이의 관계를 다시 묻는 일이 중요해진다. 대전 대덕구 덕암동 대덕종합사회복지관에서 일하는 장경호 사례관리팀장은 그 질문을 현장에서 풀어가고 있는 사회복지사다. 그는 단순한 지원을 넘어, 사람과 사람을 연결하고 지역사회와 관계를 이어가는 일에 집중한다. 그가 말하는 사회복지의 '무엇을 해주느냐'보다 '어떻게 관계를 맺느냐'에 가깝다. 강원도 양양에서 성장한 그는 고등학교 2학년 시절 친구들과 자원봉사 동아리 '종이학'을 만들어 요양원을 찾았다. 그때의 경험은 사회복지학 전공으로 이어졌고, 사회적 약자를 돕는 삶의 방향을 자연스럽게 정했다고. 하지만 길은 곧바로 이어지지 않았다. 석사과정을 마친 뒤 중증 장애인 시설에 입사했지만, 이론과 달리 현장에서 요구되는 실천의 무게를 체감하며 스스로 부족함을 인정해야 했다. 결국 그는 그 자리를 내려놓았다. 이후 2016년 박사학위를 취득한 그는 대학 학생 상담센터와 장애인복지관 등 다양한 현장을 거치며 다시 실무를 쌓았다. 이 과정에서 한 가지를 분

명히 깨달았다고 한다. “사회복지는 실천 학문입니다. 이론과 연구만으로는 한계가 있습니다. 대상자와 지역을 이해하고, 지역의 자원을 어떻게 연결하느냐가 중요합니다” 그가 특히 강조하는 것은 ‘관계’다. 사회복지의 출발점도, 변화의 과정도 결국 관계 안에서 만들어진다고 본다. “처음부터 마음이 열리는 관계는 없습니다. 기다림이 필요합니다. 그 시간이 쌓이면서 신뢰가 생기고, 그때 비로소 변화가 시작됩니다” 이 말은 단순한 원칙이 아니라 실제 경험에서 나온 것이다. 그는 30년 넘게 집 안에 머물며 대인관계를 끊고 살아온 한 대상자를 만났다. 단순한 지원으로는 변화가 어려운 상황이었다. 장 팀장은 대상자가 좋아하는 것과 할 수 있는 일을 찾기 위해 관계를 이어갔다. 서두르지 않고, 일정한 거리에서 지속적으로 다가갔다. 시간이 지나자 변화가 나타났다. 대상자는 먼저 말을 건네기 시작했고, 가족과의 관계도 조금씩 회복됐다. 이후 복지관 프로그램에 참여하고, 도시락 만들기 봉사에도 나서며 자연스럽게 사람들 속으로 들어왔다. 그는 이 경험을 통해 사회복지의 방향도 달라져야 한다고 말한다. 초고령화와 1인 가구 증가 등 사

회 구조가 빠르게 바뀌는 만큼, 획일적인 서비스로는 한계가 있다는 것이다. “이제는 관계 중심의 접근이 필요합니다. 사람과 사람이 연결되는 과정에서 대상자의 강점이 드러납니다. 사회복지의 본질은 결국 사람입니다” 그는 강점-관계 중심 사회사업을 제대로 실천하기 위해서는 꾸준한 학습과 성찰이 필수적이라고 강조한다. 이러한 이유로 그는 자신의 상담과 사례관리 과정을 기록으로 남기고 있다. 대덕종합사회복지관에서는 이러한 기록 문화를 바탕으로 관장과 동료 사회복지사들이 함께 사례집을 네 차례 출판했으며, 실천 사례 발표를 통해 강점-관계 중심 사회사업의 가치를 확산하고 있다. 그뿐만 아니라 장 팀장은 동료와 후배들과의 성장에도 힘을 쏟고 있다. 직원 스터디와 실천 기록을 함께 진행하고, 퇴근 후에는 다양한 현장의 사회복지사들과 책 모임을 이어가며 서로의 경험을 나눈다. 그가 바라보는 앞으로의 사회복지지는 분명하다. “주민과 지역사회, 민과 관이 각자의 역할을 존중하면서 협력하는 구조가 필요합니다. 그리고 현장의 경험이 개인에 머무르지 않고 기록과 공유를 통해 지역의 자산으로 남아야 합니다” 사람과 사람 사이의 거리가 점점 멀어지는 시대다. 그 사이를 다시 잇는 일은 쉽지 않다. 그럼에도 불구하고, 누군가는 그 연결을 포기하지 않는다. 장경호 팀장의 사회복지지는 바로 그 지점에서 시작되고 있다.



## 대덕구 치매치료관리비 확대지원

**대상** 주민등록상 대덕구민 중 치매로 진단받고 치매치료제를 복용하는 자  
 ※ 선정 제외: 보훈대상자(국가유공자)

**지원내용** 월 3만원(연 36만원) 상한 내 치매치료관리비 실비 지원  
 ※ 신청월 이전에 개시된 진료·약제비는 지원 불가

<b>지원항목</b>	치매약제비 본인부담금 + 약 처방 당일의 진료비 본인부담금 ※ 비급여 항목은 제외
<b>소득기준</b>	기존 : 기준 중위소득 120% 이하 → 확대 : 소득기준 제한 없음
<b>신청서류</b>	① 신분증 ② 주민등록등본 ③ 통장사본(가족 통장 시 가족관계 증명서) ④ 처방전(치매코드, 치매약 이름 기재) ⑤ 진료비·약제비 계산서(발생 시 매번 제출, 소득기준 120% 초과자만 해당)

**신청방법** 대덕구치매안심센터 방문  
 - 본소 : 대덕구 동춘당로 187, 법2동행정복지센터 3층  
 - 분소 : 대덕구 대덕대로 1579, 석봉복합문화센터 1층

문의 대덕구 남부건강생활지원센터(☎042-608-4474, 4475)

## 내집 주차장 갖기 사업

**대상** 관내 도심지에 있는 단독주택  
**내용** 대문, 담장 철거하여 주차공간 확보  
**기간** 연중(예산 소진 시까지)  
**지원기준** 유형별 지원한도액(설치비용 90% 범위 내 지원)



구 분	담장철거(개조)		대문철거(개조)		이웃간경계 담장 철거(개조)	
	직각형 (2.5m × 5.0m)	평행형 (2.0m × 6.0m)	직각형 (2.5m × 5.0m)	평행형 (2.0m × 6.0m)	직각형 (3.0m × 11.0m)	평행형 (3.0m × 11.0m)
최대지원 금 액	110만원	150만원	170만원		200만원	

※ 추가 주차면수 마다 최대 60만원 추가 지원(최대 추가 2면까지)  
 ※ 주차장용도 외 사용금지(보조금사업 설치 후 5년간 용도변경 및 폐쇄 불가능)

문의 대덕구 교통과 주차시설팀(☎042-608-5295)

“주민의 일상이 윤슬처럼 맑고 빛나길”

## 찾아가는 건강상담 윤슬상담소 운영

신탄진지역 주민들의 중독문제 예방 및 건강증진을 위한

찾아가는 이동상담 '윤슬상담소' 운영합니다.

**내용** - 음주위험체질 선별검사 실시 및 적정 음주 수준 안내  
 - 1:1 맞춤형 상담 서비스 제공  
 - 가족의 음주 문제 또는 중독으로 어려움을 겪는 주민 대상 상담

**일 정** 2026년 11월까지 운영

- 신탄진동행정복지센터 매월 첫째주 수요일 오후 3시 ~ 5시
- 대덕구북부주민건강센터 매월 첫째주 금요일 오전 10시 ~ 12시
- 대전보훈병원 매월 둘째주 수요일 오전 10시 ~ 12시

**이용 방법** 사전 예약 후 이용 가능

문의 대덕구 중독관리통합지원센터(☎042-635-8275)

## 지방세·세외수입 체납액 일제정리기간 운영



**기간** 2026년 6월 30일까지

**지방세·세외수입을 체납하면**

- 부동산과 예금, 급여 압류 등의 불이익을 받으실 수 있습니다.
- 자동차가 압류되고 번호판이 사전예고 없이 수시로 영치 됩니다.
- 관허사업의 허가, 인가, 면허가 취소되거나 제한될 수 있습니다.

**납부방법**

<b>이체 납부</b>	고지서에 기재된 가상계좌 및 지방세입계좌로 이체
<b>ARS 납부</b>	ARS 142-211 신용카드 납부 및 가상계좌 안내
<b>인터넷 납부</b>	· 위택스(지방세) <a href="https://www.wetax.go.kr">https://www.wetax.go.kr</a> · 인터넷 지로 <a href="https://www.giro.or.kr">https://www.giro.or.kr</a>
<b>금융기관 방문</b>	· 금융기관 ATM기 이용하여 부과내역 조회 및 납부 · 고지서로 전국 모든 금융기관 방문 납부

문의 대덕구 세원관리과(☎지방세 042-608-6246, ☎세외수입 042-608-6247)

## 2026년 상반기 지방세 미환급금 일제정리



**기간** 2026. 5. 1. ~ 5. 31. (정리기간 이후에도 청구 가능)

**대상** 지방세 환급금으로 결정된 금액 중 미환급금  
 (환급대상자의 경우 지방세 환급금 지급통지서 발송)

**지방세 환급금 청구방법**

- 전화신청 : 납세자 본인명의 계좌로 무통장 입금 해드립니다.
  - 인터넷 신청 : 위택스(<http://www.wetax.go.kr>) - 환급금 간단조회
  - 카카오톡 신청 : 카톡채널 '대덕구, 세원관리과' 친구추가 후 톡 전송
  - 문자 신청 : 관리번호, 성명, 은행 계좌번호를 기재하여 전송하시면 됩니다.  
 (문자번호 : 042-626-6241)
  - 팩스 신청 : 앞면 환급금 지급청구서에 은행명, 본인명의 계좌번호 기재 후 송부(팩스번호 : 042-608-3827)
  - 직접 현금수령 : 지방세 환급금 통지서와 신분증 지참 후 하나은행 오정동지점 (대덕구금고)에서 본인 확인하고 현금 수령하실 수 있습니다.
- ※ 지방세 환급금을 장기간 수령하지 않으면 지방세, 국세, 세외수입 체납이 있는 경우 총당 및 추심 될 수 있습니다.

문의 대덕구 세원관리과(☎042-608-6248, 6682)

## 삶의 희망이 보이지 않을 때, 고민하지 말고 연락주세요



**기간** 2026. 4. ~ 2026. 5. (자살 고위험 시기 3~5월) **대상** 대덕구 지역주민

**내용** - 우울감, 무기력, 수면 문제 등 정서적 어려움이 있을 경우 도움을 요청하세요  
 - 혼자 고민하지 말고 가족·지인과 이야기하거나 전문가 상담을 받아보세요  
 - 주변의 작은 관심과 말 한마디가 큰 힘이 됩니다  
 - 자살은 예방할 수 있으며, 적절한 도움을 통해 회복할 수 있습니다

**도움요청 안내** - 자살예방 상담전화 ☎109(24시간)  
 - 정신건강 상담전화 ☎1577-0199(24시간)  
 - 대덕구정신건강복지센터 ☎042-931-1671~2(평일 9:00~18:00)  
 - 자살예방 SNS상담: 마들런  
 - 가까운 정신건강복지센터에서도 대면 상담 가능