



**공약달성 확인지표**




구 분	단위	목표	2022		2023				2024				2025				2026		입기후	비고
			3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2		
찾아가는 건강상담 영역별 운영	영역	4			4															

\* 4개 영역 분기별 지속 추진 : 통합(운동, 영양, 비만 등) / 정신건강 / 치매조기검진 및 상담 / 금연

**추진실적 (23. 12월말 현재)**

그간 추진 실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생활터별 찾아가는 건강상담실 운영 : 16,233건               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 분야별 통합건강상담(운동, 영양, 비만 등) 및 교육 : 2,963건</li> <li>- 금연교육 및 금연클리닉 운영 : 4,752건</li> <li>- 이동 정신상담 및 모니터링 : 5,614건</li> <li>- 치매상담 및 조기검진, 치매예방교육 : 2,904건</li> </ul> </li> <li>○ 동네의원과 함께하는 만성질환관리 지원 : 3,334건               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만성질환 관리를 위한 운동·영양 분야별 건강상담 및 교육 실시</li> </ul> </li> </ul>
----------------	--

이번 분기 추진 실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생활터별 찾아가는 건강상담실 운영 : 3,221건               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 분야별 통합건강상담(운동, 영양, 비만 등) 및 교육 : 465건</li> <li>- 금연교육 및 금연클리닉 운영 : 441건</li> <li>- 이동 정신상담 및 모니터링 : 794건</li> <li>- 치매상담 및 조기검진, 치매예방교육 : 830건</li> </ul> </li> <li>○ 동네의원과 함께하는 만성질환관리 지원 : 691건               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만성질환 관리를 위한 운동·영양 분야별 건강상담 및 교육 실시</li> </ul> </li> </ul>
----------------------	---

 <p>만성질환관리 근력강화 운동교육</p>	 <p>의료기관 실무회의(11. 29.)</p>	 <p>운동·영양관리 교육자료 제작 및 배포</p>
---	--	---

**문제점 및 대책 : 해당없음**

**향후 계획**

- 대상자 특성별 교육 내용 보완 및 자체 교육자료 제작, 실시간 건강상담 결과 피드백을 통한 만성질환관리 효과 제고 및 대상자의 건강관리 흥미 유도
- 건강한 생활습관 유지 및 실천을 위한 지속 가능한 건강관리 프로그램 적극 연계