



계절관리제가 뭐죠?

평소보다 미세먼지 나쁨 일수가 많은
미세먼지 고농도 시기 (12월 ~ 3월)에

강력하고 체계적인 미세먼지 저감 정책을

시행하는 것입니다.



계절관리 기간에는 이러한 일들을 해요



01 눈에 불을 켜고 지켜보고 있어요~

- 사업장의 미세먼지 과다배출 및 무단배출 등 불법행위를 감시하고 단속해요.
- **누** 가 민간 환경 감시단, 단속 공무원
- **어떻게** 드론, 이동측정차량, 간이측정기 등 첨단장비 활용

02 환경을 위해 운전은 이틀에 한 번만~

- **어떻게** 공공기관 차량 2부제 운영(코로나 심각단계 미시행)
- **대 상** 행정·공공기관의 관용·공용차 및 근무자의 자가용 차량 (민원인 차량은 제외)

03 먼지 없는 상쾌한 도로를 만들어요~

- 자치구별 1개 노선씩 미세먼지 집중관리 도로 지정
- 분진 흡입차, 노면 청소차, 살수차 운영 확대

04 (고농도 발생시) 비상저감조치를 시행 해요~

- 당일(0시~16시) $50\mu\text{g}/\text{m}^3$ 초과+다음날(일평균) $50\mu\text{g}/\text{m}^3$ 초과 예보
- 당일 주의보 또는 경보 발령 + 다음날 $50\mu\text{g}/\text{m}^3$ 초과 예보
- 다음날 $75\mu\text{g}/\text{m}^3$ 초과 예보
- **어떻게** 노후차량(배출가스 5등급 차량) 운행제한 긴급 재난문자 발송



우리 가족 건강 지키는 미세먼지 바로 알기

‘예보확인’과 ‘생활 수칙’ 준수로
미세먼지로부터 **건강**을 지키세요!



미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙



장시간
실외활동 자제



외출시
황사마스크 착용



충분한
수분 섭취



외출 후 얼굴, 손
깨끗이 씻기



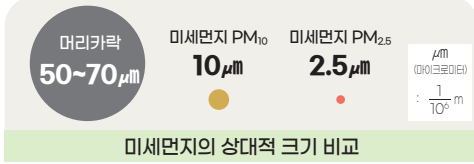
과일, 채소 등
충분히 씻어 먹기



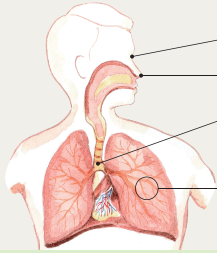
창문을 닫아 외부의
미세먼지 유입을 차단

미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

- 미세먼지는 숨쉴때 코 점막을 통해서 걸리지 않고 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다.



- 단시간 흡입으로는 갑자기 신체 변화가 나타나지 않으나, 장기적·지속적 노출시 천식과 폐질환 등 유발에 영향을 줄 수 있습니다.



눈 알레르기성 결막염, 각막염

코 알레르기성 비염

기관지 기관지염, 폐기종, 천식

2.5 μ m 미만 미세먼지는 폐 속 깊이 침투해 폐포에 흡착, 폐포를 손상

미세먼지가 인체에 미치는 영향

Tip

미세먼지는 어디서 생기나요?

주로 공장이나 자동차 등 연료를 태우는 과정에서 배출되는 경우가 많고 여러 오염 물질이 공기중에서 반응하여 생기기도 합니다.

우리동네 미세먼지 농도는

어떻게 확인할 수 있나요?

- 대전광역시 홈페이지

자주찾는 정보 선택 → 환경·복지·보건 → 환경 → 대기정보

- 우리동네대기정보 앱

대전광역시 홈페이지 <https://www.daejeon.go.kr>

- 오른쪽 상단 대전의 실시간 대기오염정보



대전광역시 보건환경연구원 홈페이지

<https://www.daejeon.go.kr/hea/index.do>

- 초기화면 실시간 대기정보 등



에어코리아 홈페이지 <https://www.airkorea.or.kr>

또는 스마트폰 '우리동네 대기정보' 앱 다운 설치

Tip

미세먼지 정보와 예보는 어떻게 다른가요?

경보 - 현재 시점에서 지역별 측정소의 실시간 농도 측정값을 기준으로 사도에서 발령
예보 - 미리 내일이나 모래의 대기질을 대기모델링 등을 이용하여 국립환경과학원이 예측·발표

3 경보발령을 문자메세지로 받아보려면?

- 대전광역시 홈페이지

홈페이지 상단

참여마당

SMS 서비스

대기오염경보 SMS

서비스 신청하기

홈페이지 하단

시민맞춤서비스

SMS 서비스

대기오염경보 SMS

서비스 신청하기



4 미세먼지 농도가 높은 날

어떻게 해야 하나요?



예보내용이 '나쁨' 이상인 경우, 어린이와 노인·호흡기 질환자 등은 가급적 외출을 자제하고 외출 시에는 식약처가 인증한 항사마스크를 착용하세요.

(인증제품은 식품의약품안전처 홈페이지에서 확인 가능)

- 장시간 외출 시, 실시간 미세먼지 농도 확인을 생활화하고 미세먼지 농도가 높은 날에는 대기오염을 줄이기 위해 지하철 등 대중교통을 이용해 주세요.

미세먼지 피해 행동요령

물질	단위	농도상정 시간기준	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
PM ₁₀	μ g/m ³	24시간	0~30	31~80	81~150	151 이상
PM _{2.5}	μ g/m ³	24시간	0~15	16~35	36~75	76 이상
행동요령 미세먼지	민감군			실외활동시 특별히 행동에 제약을 받을 필요는 없지만 물상태에 따라 유의하여 활동	장시간 또는 무리한 실외활동 제한, 특히 천식을 앓고 있는 사람이 실외에 있는 경우 흡입기를 더 자주 사용할 필요가 있음	가급적 실외활동, 실외활동시 의사와 상의
	일반인				장시간 또는 무리한 실외활동 제한, 특히 눈이 아픈 증상이 있거나, 기침이나 목의 통증으로 불편한 사람은 실외활동을 피해야 함	장시간 또는 무리한 실외활동 제한, 특히 목의 통증과 기침 등의 증상이 있는 사람은 실외활동을 피해야 함

※ 민감군 : 어린이, 노인, 천식 같은 폐질환 및 심장질환을 앓고 있는 어른