

'식품용어' 알아보기



자주 접하는 식품용어

- ✓ **식품:** 사람이 일상적으로 섭취하는 음식물(의약품 제외)
- ✓ **건강기능식품:** 인체에 유용한 기능성을 가진 원료나 성분을 사용하여 제조한 식품
- ✓ **축산물:** 가축에서 얻는 식육, 원유, 알과 이를 가공한 식육가공 유가공품, 알가공품

식품에 표시된 날짜

- ✓ **제조일자:** 더 이상의 제조나 가공이 필요하지 않은 시점(포장제외)
- ✓ **소비기한:** 소비하여도 안전에 이상이 없는 기한
- ✓ **유통기한:** 제품의 제조일로부터 소비자에게 판매가 허용되는 기한
- ✓ **품질유지기한:** 식품의 보관기준을 잘 지켰을 경우 고유의 품질이 유지되는 기한



즉석식품류에 속하는 식품용어

- ✓ **즉섭섭취식품:** 더 이상의 조리과정 없이 그대로 섭취할 수 있는 식품(김밥, 햄버거, 선식 등)
- ✓ **즉석조리식품:** 단순가열 등 조리과정을 거쳐 섭취할 수 있는 식품(국, 탕, 수프, 순대 등)
- ✓ **신선편의식품:** 농, 임산물을 세척, 절단 등 가공한 것으로 그대로 섭취할 수 있는 식품(샐러드, 새싹채소 등)